

# تقرير برنامج مكن

1447.2025



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

برنامج تدريبي يُعنى بتمكين الفتيات من اكتساب مهارات عملية متكاملة تشمل المهارات الحرفية والمهارات الحياتية، والمهارات الرقمية، بما يسهم في رفع جاهزيتهن للإنتاج والمشاركة الفاعلة في المجتمع

المستهدفون  
الفتيات من ١٨ فما فوق



تاريخ إقامة البرنامج  
برنامج مستمر يُقدّم  
على فترات خلال السنة



اسم المنظمة  
جمعية تمكين  
طالبات العلم



اسم البرنامج  
مُكُن



# أهداف البرنامج

05

دعم جاهزية الفتيات للمشاركة الإيجابية والفاعلة في المجتمع

04

تعزيز ثقافة العمل والإتقان وروح المبادرة لدى المشاركات

03

تطوير المهارات الرقمية الأساسية اللازمة لمتطلبات الحياة المعاصرة

02

تنمية المهارات الحياتية الداعمة للاستقلالية وتحمل المسؤولية

01

تمكين الفتيات من اكتساب مهارات حرفية تطبيقية قابلة للتوظيف والإنتاج

# المخرجات

03 تأهيل المشاركين بأساسيات  
في مجال التجميل وفق  
ممارسات مناسبة وآمنة

02 إكساب المشاركين مهارات  
تطبيقية في إعداد  
أطباق متنوعة تشمل  
المعجنات والشوربات والسلطات  
والحلويات

01 تنفيذ برامج تدريبية  
أسهمت في رفع وعي  
المشاركات باستثمار  
الوقت وإدارة شؤون  
الحياة والتأهيل الأسري

# المخرجات

06 توثيق نواتج التدريب من أعمال ومنتجات ومهارات مكتسبة قابلة للتقييم

05 تمكين المشاركات من استخدام المهارات الرقمية الأساسية شملت تطبيقات Microsoft Word ومبادئ البرمجة بلغة Java

04 إنتاج أعمال خياطة يدوية تمثلت في صناعة حقائب قماشية مزخرفة بالتطريز بإبرة النفاس

## البرامج الحياتية

01 | برامج التأهيل لمرحلة الزواج 02 | برنامج استثمار وقتك

## البرامج الرقمية

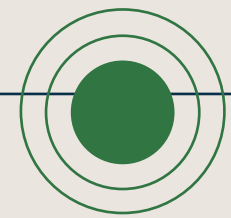
01 | أساسيات البرمجة بلغة Java 01 | مهارات استخدام برنامج  
Microsoft Word

## البرامج الحرفية

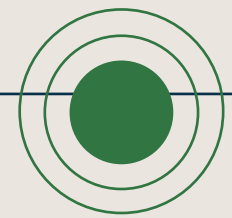
01 | صناعة حقيبة قماشية 02 | فن الكروشيه 03 | فن الديكوباج

04 | المعجنات والمعمول 05 | إعداد السلطات والحلويات 06 | التجميل

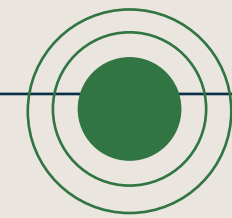
# الوسائل المستخدمة في برنامج مُكَّن



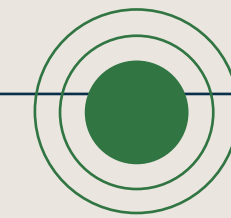
نماذج تطبيقية وأعمال تنفيذية من إعداد المشاركات



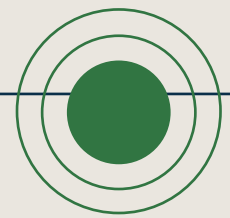
بيئة تدريبية داعمة ومحفزة على التعلّم والتطبيق



أدوات وتجهيزات عملية مناسبة لطبيعة كل برنامج تدريبي



محتوى تدريبي تطبيقي يجمع بين الجانب النظري والتطبيقي



مدربات متخصصات في المجالات الحياتية الرقمية، والحرفية



تعلن جمعية تمكين طالبات العلم - ضمن مسار (مهارات حياتية) التابع لبرنامج مكن عن إقامة لقاء

استثمر وقتك يطمئن قلبك

مع المدربة  
هنا المجدلي

الظهور مجاني

للسنة من 18 فما فوق

من الساعة 7:30 م إلى 9 م (عن بعد عبر برنامج الزوم)

يوم الثلاثاء 29 - 11 - 1446

996568655129 taamkeen11

جمعية تمكين طالبات العلم  
برنامج مكن

username • FOLLOW  
NEW YORK, EE.UU

نشاط فردي / مناقشة

1. نوتي الآن 5 أهداف تريد تحقيقها خلال الأوام القادمة.

2. اختاري منهم الهدف الأكبر لسماتك في حال تحقق.

3. ما هي خطتك للوصول لهذا الهدف؟

وأخيرا ...  
نصائح عامة لإدارة الوقت

11 - حاول أن تستمتع بكل عمل تقوم به  
12 - استيقظ مبكرا وتم مبكرا  
13 - تخلص من عاداتك القديمة غير الجيدة  
14 - قم بعمل الأشياء الأهم أولاً  
15 - ركز في عمل واحد فقط  
16 - أجل الأعمال الروتينية إلى وقت أقل نشاطا  
17 - اسأل نفسك دائما: إلى أين أسير؟ ولماذا الأوم بهذا؟  
18 - راجع دائما أهدافك اليومية والشهرية والسوية ثم ما هو هدف العمر؟

الاستثمار يعكس جمال الدين

✓ لا يكلف الله نفسا الا وسعها  
✓ بلغوا عني ولو آية  
✓ ليس للإيمان إلا ماسعى  
✓ وليس ما تحقق  
✗ كوني شجرة طيبة تؤتي اكلها كل حين بإذن ربها

Participants (22)

ج جمعية تمكين طالبات العلم (me)

ه هنا (Host)

أروى أحمد

اشراق الاحمد

167 likes

# شواهد البرنامج

# شواهد البرنامج

تعلن جمعية تمكين طالبات العلم  
بالشراكة مع جمعية تازر  
عن إقامة دورة تدريبية ضمن برنامج مكن بعنوان:

## سكن ومودة 4

منغصات الحياة الزوجية

المدرسة الثانوية - فائزة الطمحي

دورة للامتنان وواقف الصلة الأوصية، وتكشف أبرز المشكلات التي  
تعكر صفوها، مع طرح حلول عملية للحفاظ على المودة والاستقرار

الخصم في مكة  
الجمعة ٤ صفر ١٤٤٩ هـ

يوم الأربعاء  
٩ - ١٠ صفر ١٤٤٩ هـ

من ٩:٠٠ صباحاً  
إلى ١٢:٠٠ ظهراً

الدعوة عامة للأختيات في سن الزواج

تعلن جمعية تمكين طالبات العلم  
بالشراكة مع جمعية تازر  
عن إقامة دورة تدريبية ضمن برنامج مكن بعنوان:

## سكن ومودة

"كيف تبني حياة زوجية ناجحة؟"

للأستاذة / فائزة الطمحي

الدعوة عامة للفتيات  
في سن الزواج

يوم الأربعاء  
٩ - ١٠ صفر ١٤٤٩ هـ

من ٩:٠٠ صباحاً  
إلى ١٢:٠٠ ظهراً

من ٩:٠٠ صباحاً  
إلى ١٢:٠٠ ظهراً

تحت الدورة عبر الزووم

# شواهد البرنامج



تمكين  
ممكن

تعلن جمعية تمكين طالبات العلم، ضمن مسار (المعارف الخاتمة) التابع لبرنامج مكن، عن إقامة دورة تدريبية بعنوان:

## سكن ومودة

(تأهيل الشابات لحياة زوجية واعية)

الأهداف: 1123  
- دورات علمية متخصصة في مجال العلاقات الزوجية -  
- أخصائيو الإرشاد والوقاية -  
- أخصائيو الإرشاد النفسي -  
أهداف البرنامج: 1119

1- تعزيز الوعي بالمشاكل الزوجية  
2- تعزيز مهارات التواصل  
3- تعزيز مهارات إدارة الخلافات  
4- تعزيز مهارات إدارة الضغوط

البرنامج مجاني، المقاعد محدودة،

0000403810 | Hamdan 77



تمكين  
ممكن

تعلن جمعية تمكين طالبات العلم، بالشراكة مع جمعية تون، عن إقامة دورة تدريبية بعنوان:

## سكن ومودة

"ما بين العقل والعاطفة في الحياة الزوجية"

أهداف البرنامج: 1123

1- تعزيز الوعي بالمشاكل الزوجية  
2- تعزيز مهارات التواصل  
3- تعزيز مهارات إدارة الخلافات  
4- تعزيز مهارات إدارة الضغوط

البرنامج مجاني، المقاعد محدودة،


0000403810 | Hamdan 77

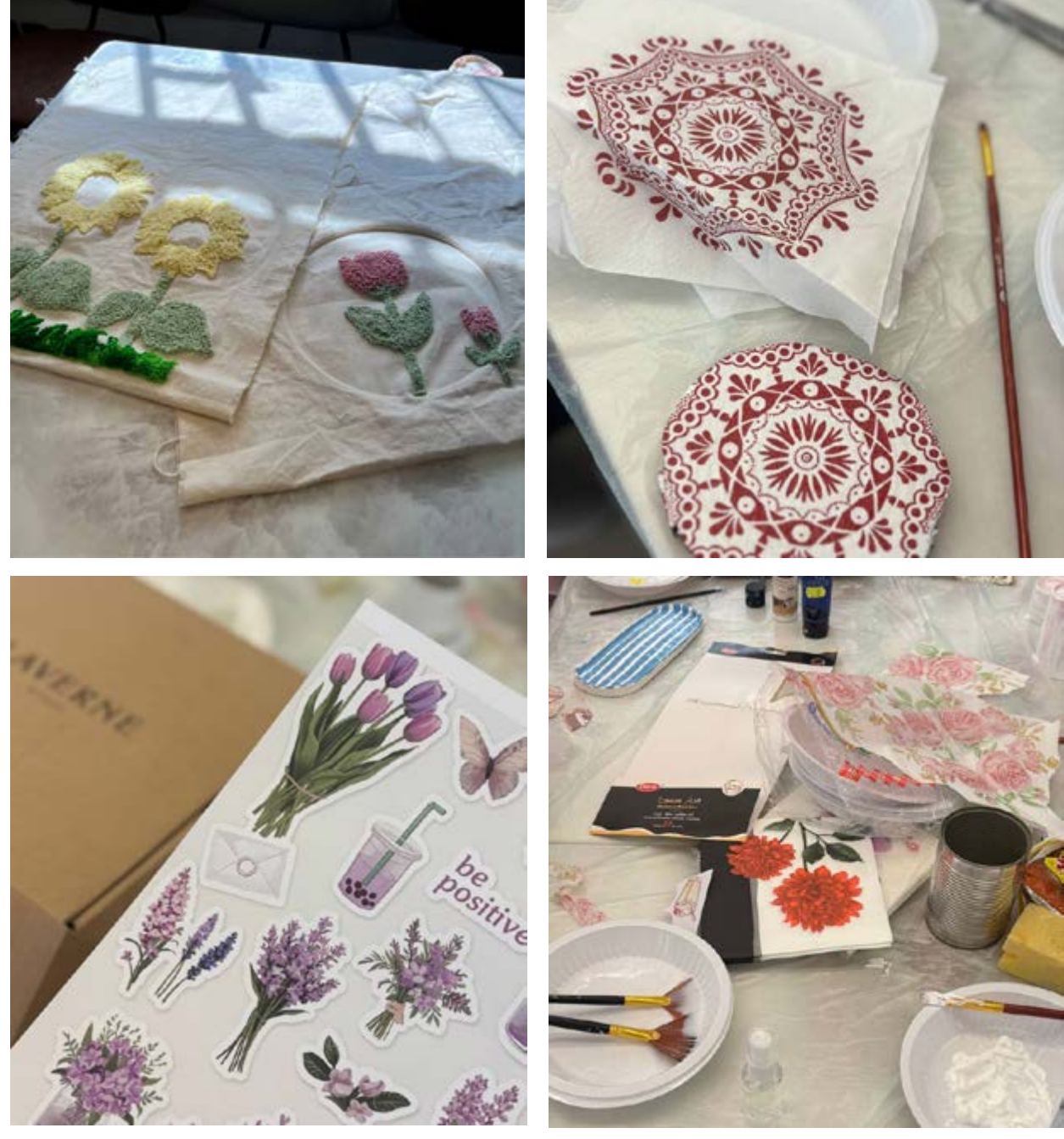
# شواهد البرنامج

 **username** • FOLLOW  
NEW YORK, EE.UU



♥ 167 likes

 **username** • FOLLOW  
NEW YORK, EE.UU



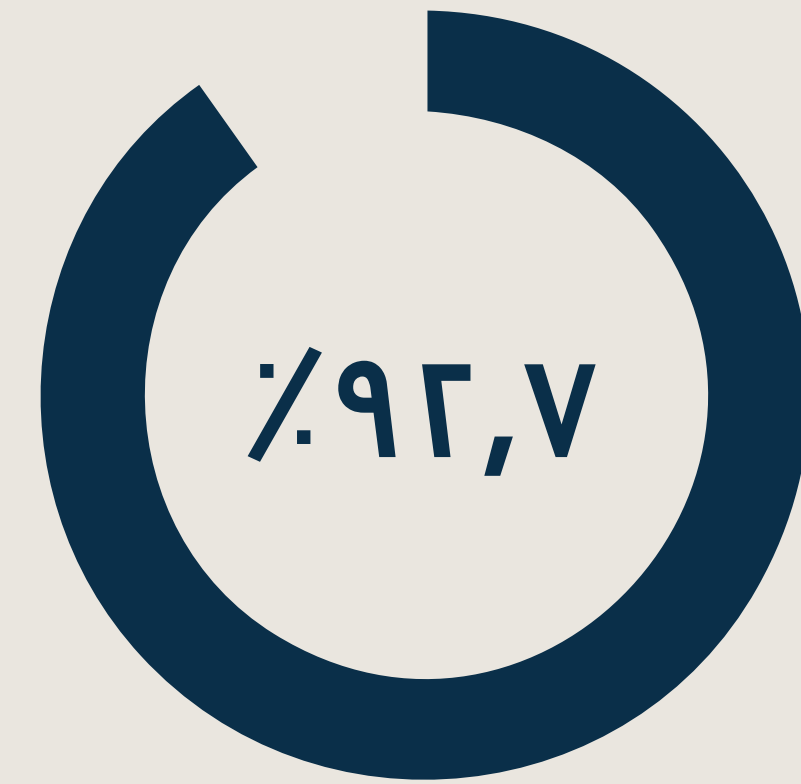
♥ 167 likes

 **username** • FOLLOW  
NEW YORK, EE.UU



♥ 167 likes

# قياس رضا المتسفيدات



نسبة رضا المستفيدات



taamkeen11



91001710179..